

Samarbeid om ALTERNATIV MEDISIN

Mange med revmatiske og muskel- og skjelettplager bruker, eller er nysgjerrige på, ulike former for alternativ behandling. Vi vet at mange av våre medlemmer etterspør bedre oversikt og veiledning på området.

TEKST: JOACHIM SAGEN

Ien nylig gjennomført medlemsundersøkelse sendt til Norsk Revmatikerforbunds eget brukerpanel med nesten 400 besvarelser, svarte over 50 prosent at de ønsker informasjon om alternativ behandling.

Syv av ti svarte at de hadde søkt etter denne informasjon gjennom tilfeldige Google-søk. De fleste svarte at de ønsket informasjon om kostholdsendringer og dietter. Over 60 prosent søkte etter informasjon om al-

ternativ behandling har dokumentert effekt og nesten halvparten lurer på om den er trygg å bruke. De fleste ønsket informasjon om alternativ behandling på egne kvalitetssikrede nettsider fra pålitelige aktører på området.

En undersøkelse gjort av Nasjonalt forskningssenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM) for kreft- og smertepasienter i 2022, viste at behovet for trygg og pålitelig informasjon også kunne

være viktig for NRFs pasientgruppe. Derfor startet NRF et samarbeid med NAFKAM i desember 2023.

Målet med samarbeidet er å samle forskning og formidle forskningsbasert kunnskap om hva som faktisk kan ha effekt, og ikke minst hva som kan være trygt å bruke sammen med vanlig medisinsk behandling.

Nå pågår en grundig gjennomgang av eksisterende forskning, som skal danne grunnlaget for lett tilgjengelig informasjon og gode verktøy for egne helsevalg.

FORSKNINGSBASERT. Målet med samarbeidet med NAFKAM er å samle forskning og formidle forskningsbasert kunnskap om hva som faktisk kan ha effekt, og hva som kan være trygt å bruke sammen med vanlig medisinsk behandling.

NAFKAM SKAL GJØRE DET MULIG FOR BEFOLKNINGEN Å TA INFORMERTE OG TRYGGE VALG MED HENSYN TIL BRUK AV ALTERNATIV BEHANDLING.

Nasjonalt forskningssenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM)

- ▶ NAFKAM jobber på oppdrag fra helsemyndighetene, og skal:
 - Drive egen forskning og koordinere annen relevant forskning.
 - Utvikle kunnskap om alternativ behandling.
 - Utvikle og tilby forskningsbasert og kvalitetssikret informasjon om eventuell effekt og risiko for vanlige former for alternativ behandling.
 - Overvåke markedet for eventuell risiko ved alternativ behandling og rapportere dette til norske helsemyndigheter.

På nettstedet nafkam.no finner du mye nyttig informasjon. De har et omfattende nettleksikon om hva vi vet om effekt og sikkerhet ved alternativ behandling, samt oversikt over forskningen NAFKAM har gjort. Du finner også en oversikt over lover og regler som gjelder for alternativ behandling.

“ Over 60 prosent søkte etter informasjon om alternativ behandling har dokumentert effekt og nesten halvparten lurer på om den er trygg å bruke. ”